

Joga DVD s časopisom EMMA

V predvianočnom zhone sa EMMA rozhodla priniesť svojim čitateľkám návod na upokojenie mysle a navodenie vianočnej atmosféry prostredníctvom cvikov jogy, ktoré ponúka na DVD spolu s časopisom. Hlavnou hrdinkou nového EMMA Joga DVD je Tina Zlatoš Turnerová, hviezda prvého FIT DVD z jari.

Tina je športovkyňa, skvelá beachvolejbalistka a odborníčka na zdravý životný štýl. „Joga má nekonečne veľa benefitov,“ vysvetľuje Tina. „Vďaka nej získate viac duševnej a fyzickej energie. Naučíte sa koncentrovať a získate stratenú sebadôveru. Redukuje stres a prináša uvoľnenie.“

DVD obsahuje lekciu jogy, ktorá má približne 40 minút a edukačnú časť, v ktorej manželia Zlatošovci (Vlado a Tina) hovoria o zdravej životospráve, vyváženom jedálničku a cvičení. Tina takisto zdôrazňuje dôležitosť pitného režimu. Keďže čitateľky EMMY milujú módu a aj počas cvičenia chcú byť trendy, Tina zároveň predstavuje novú športovú kolekciu značky H&M.

Časopis EMMA 01/2017 spolu s Joga DVD bude v predaji už od 6. decembra 2016 za nezmenenú cenu.

V prípade otázok kontaktujte, prosím:

Zuzana Chalupová, External / Internal Communication Specialist

Mobil: +421 904 746 825, e-mail: zuzana.chalupova@newsandmedia.sk