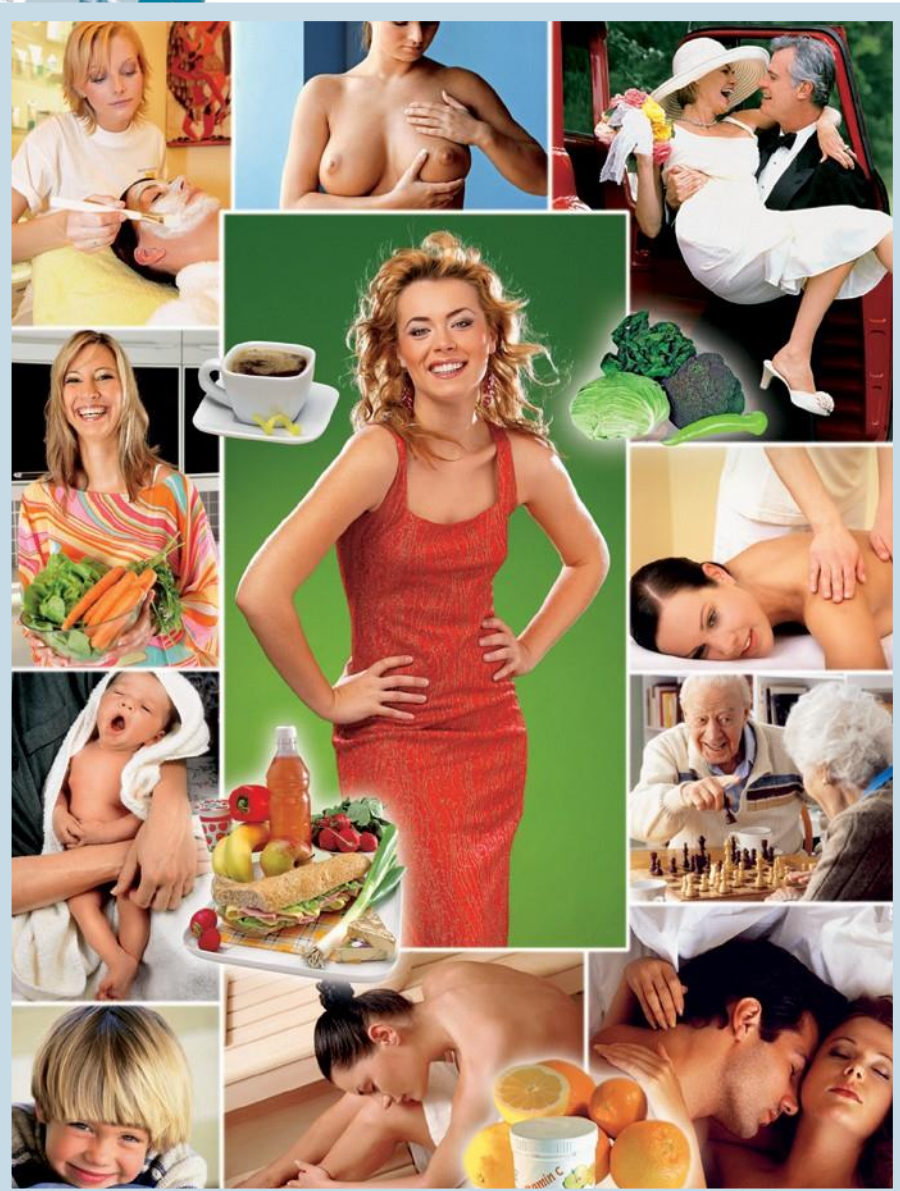


# Zdravie

Časopis o zdravom životnom štýle



Časopis s dominantným postavením na slovenskom trhu, ktorý si získal dôveru čitateľov i odborníkov. Venuje sa zdravému životnému štýlu, racionálnej výžive a aktívnemu relaxu. Okrem noviniek z medicíny prináša množstvo odborných rád, ako sa starať o zdravie, zlepšovať kondíciu, ako sa racionálne stravovať. V centre pozornosti stojí duševné zdravie, ktoré úzko súvisí s relaxom aj so športovými aktivitami. Časopis dopĺňajú trendy z oblasti módy i kozmetiky. Obľúbenými sú exkluzívne rozhovory so známymi osobnosťami.

<b>Periodicita:</b>	mesačník
<b>Náklad:</b>	80 000 ks
<b>Čítanosť:</b>	7,4%
<b>Počet pravidelných čitateľov:</b>	339 000
<b>Cena výtlačku:</b>	1,69 €

# Zdravie

## Termíny vychádzania na rok 2016

Číslo	Uzávierka inzercie	Dodanie podkladov	Expedícia do predaja
01/2016	20.11.2015	27.11.2015	17.12.2015
02/2016	30.12.2015	08.01.2016	21.01.2016
03/2016	01.02.2016	08.02.2016	23.02.2016
04/2016	27.02.2016	04.03.2016	22.03.2016
05/2016	29.03.2016	04.04.2016	20.04.2016
06/2016	30.04.2016	06.05.2016	23.05.2016
07/2016	30.05.2016	06.06.2016	22.06.2016
08/2016	29.06.2016	04.07.2016	20.07.2016
09/2016	29.07.2016	05.08.2016	22.08.2016
10/2016	29.08.2016	05.09.2016	21.09.2016
11/2016	27.09.2016	03.10.2016	19.10.2016
12/2016	27.10.2016	07.11.2016	23.11.2016
01/2017	26.11.2016	02.12.2016	19.12.2016

### Technické špecifikácie

Formát strany: po oreze 210 x 277

Rozsah: 100 a viac strán

Farebnosť: 4 + 4, obálka 4 + 5

Papier: LWC 60 g/m<sup>2</sup>

Obálka: WSC 2 x natieraný 170 g/m<sup>2</sup>

Väzba: V2

Tlač: rotačný ofset

Raster: 150 lpi

Rozlíšenie: 300 dpi

### Odovzdanie podkladov

•v elektronickej podobe  
spolu s farebným chromalínovým nátlakom

•podklady na grafické spracovanie  
– najneskôr 21 dní pred uzávierkou

### Kontakt:

News and Media Holding a.s., sídlo spoločnosti Einsteinova 25, 851 01 Bratislava

Korešpondenčná adresa: Panónska cesta 9, 852 32 Bratislava

Head of Print Ad: Ing. Milan Vysopal, tel.: 02/32 153 400

Key account manager: Mgr. Jana Greššová, tel.: 02/32 153 151, e-mail: gressova@7plus.sk

Produkčná: 02/32 153 167; Fax: 02/32 153 144;

e-mail: inzercia@newsandmedia.sk



# Zdravie

## Stručne o nás

### Cieľová skupina:

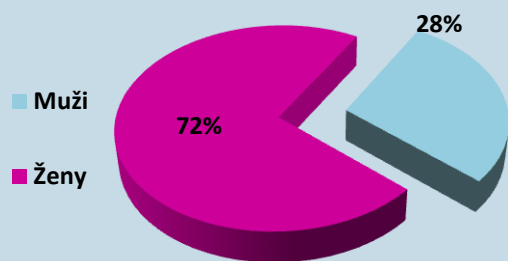
Čitateľkou je aktívna, uvedomelá žena v produktívnom veku, ktorá sa stará o svoju duševnú i fyzickú krásu. Pomerne vysoké zastúpenie čitateľov má Zdravie aj medzi pánmi, ktorí sú v komunikácii s lekármi často ostýchavejší ako dámy a časopis je pre nich vítanou pomôckou.

### Témy:

Starostlivosť o zdravie • Zdravý životný štýl • Wellness • Racionálna výživa • Móda • Krása • Medzil'udské vzťahy

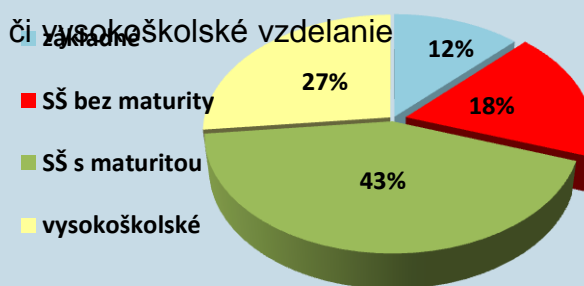
### Pohlavie

Zdravie oslovuje pravidelne takmer 238 000 žien



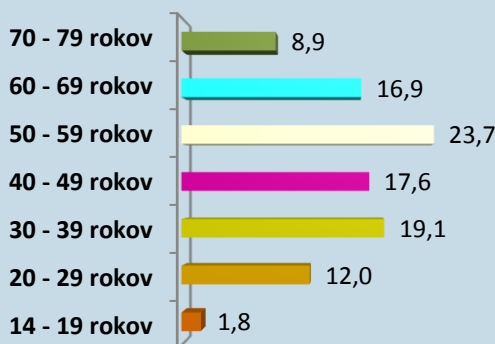
### Vzdelanie

Dve tretiny čitateľov má stredoškolské



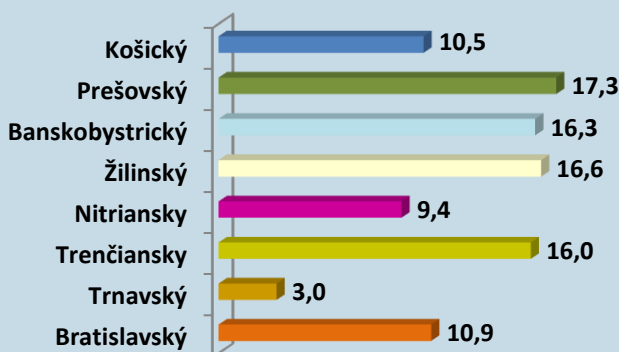
### Vek

Polovica čitateľov je v produktívnom veku 20–49 rokov



### Región

Zdravie má najsilnejšie zastúpenie čitateľov v Žilinskom a Nitrianskom kraji



Zdroj: MEDIAN SK, MML-TGI SR 2015 3.+4.kvartál

### Prečo inzerovať?

- najčítanejší mesačník na Slovensku
- každý mesiac osloví takmer pol milióna čitateľov
- kupujú ho prevažne ženy, ale má postavenie rodinného časopisu
- efektívne mediálne parametre (čítanosť, náklad) umožnia efektívnu prezentáciu spoločnosti a naplnenie komunikačných cieľov

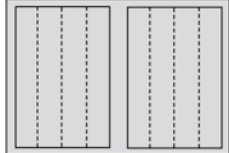
- viac ako polovica čitateľov je v produktívnom veku, ktorá tvorí silnú skupinu osvojujúcu si nové výrobky
- kvalitné grafické zalomenie spolu s kvalitou tlače umožňujú inzerátu vyniknúť
- v časopise sú úspešne prezentované spoločnosti z oblasti módy, kozmetiky, potravinárstva, kľobníctva, wellness, bankovníctva, elektroniky atď.

# Zdravie

Cenník platný od 1. januára 2016

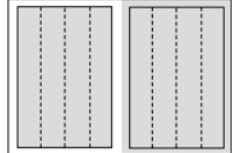
4. strana obálky 7 500 €    3. strana obálky 6 600 €    2/1 exkluzívna dvojstrana 11 900 €

2/1 zrkadlo  
400 x 246 mm (420 x 277) + 5 mm



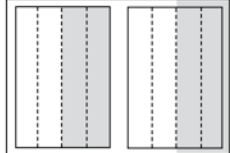
2/1 – 10 500 €

1/1 zrkadlo    1/1 spadavka  
188 x 246 mm (210 x 277) + 5 mm



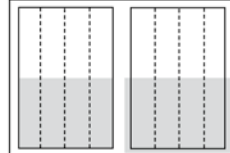
1/1 – 6 500 €

1/2 zrkadlo    1/2 spadavka  
92 x 246 mm (102 x 277) + 5 mm



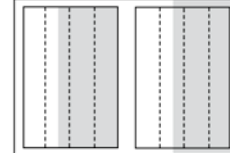
1/2 – 3 400 €

1/2 zrkadlo    1/2 spadavka  
188 x 121 mm (210 x 136) + 5 mm



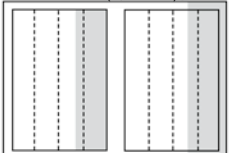
1/2 – 3 400 €

2/3 zrkadlo    2/3 spadavka  
121 x 246 mm (135 x 277) + 5 mm



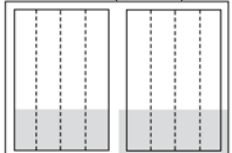
2/3 – 2 x 2 300 €

1/3 zrkadlo    1/3 spadavka  
58 x 246 mm (70 x 277) + 5 mm



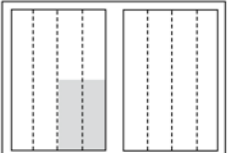
1/3 – 2 400 €

1/3 zrkadlo    1/3 spadavka  
188 x 80 mm (210 x 95) + 5 mm



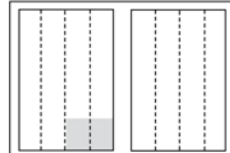
1/3 – 2 400 €

1/4 zrkadlo  
92 x 121 mm



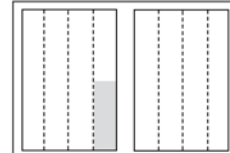
1/4 – 1 960 €

1/8 zrkadlo  
92 x 58 mm



1/8 – 1 650 €

1/8 zrkadlo  
44 x 121 mm



1/8 – 1 600 €

## Zľavy za finančný objem

10 000 – 15 000 €	10 %
15 001 – 20 000 €	15 %
20 001 – 35 000 €	20 %
viac ako 35 000 €	25 %

## Zľavy za opakovanie

3- až 5-krát	10 %
6- až 8-krát	15 %
9- a viackrát	20 %

## Prirážky

Reklamný článok (viac ako 1/2 plochy inzerátu tvorí reklamný text)	50 %
1/3 na šírku (obmedzený počet na jedno vydanie)	50 %
Za každé konkrétne vyžiadané umiestnenie	10 %

## Stornovacie poplatky

14 dní pred uverejnením	100 % z ceny
28 dní pred uverejnením	50 % z ceny

## Cenník neštandardnej inzercie

Vkladanie	0,08 € / ks
Vlepovanie	0,09 € / ks

Redakčný tip/formát 1/6	2.340€
Fóliovanie	0,11 € / ks
Fóliovanie na titulku	0,12 € / ks

## Všeobecné podmienky:

- ceny sú uvedené bez DPH
- uplatniť si možno iba jeden druh zľavy
- platba pred uverejnením inzerátu
- reklamný článok musí byť odlišný od redakčného materiálu (podfarbením a iným typom písma) a minimálne na 1/3 plochy musí byť vizuál (obrázok), označenie inzerátu: platená inzercia
- vydavateľ si vyhradzuje právo na odsúhlasenie obsahu vkladanej a vlepovanej inzercie s možnosťou odmietnuť jej vydanie

- vydavateľ si vyhradzuje právo na odsúhlasenie vizuálov na obáľkových stranách s možnosťou odmietnutia
- na neštandardnú inzerciu sa nevzťahujú cenníkové zľavy
- pri objednaní vkladanej, resp. vlepovanej inzercie treba vydavateľovi doručiť vzor najneskôr do 14 dní pred termínom uverejnenia
- cena a opakovanie takejto inzercie sa zarátavajú do celkového finančného objemu
- osobitné druhy inzercie po dohode s riaditeľom obchodného oddelenia